

# 5 RACINES

## SIGNES GRAVES DE DÉFICIENCE SOURCES ET

### **Jing - Essence énergétique**

Déclin psychosomatique, génito-urinaire  
Vieillesse, maladies chroniques.  
Sensible au stress.

23 V  
47 V  
4 VG  
3 Rn  
32 V

### **Qi - Force motrice**

Passivité, fatigabilité.  
Faiblesse musculaire et paralysie.

6 VC  
19 V  
20 V  
24 V  
34 VB

### **Shen - Psychisme**

Troubles émotionnels.  
Déclin de la conscience.  
Insuffisance cardiaque.

7 C  
7 MC  
5 C  
6 MC

### **Xue (sang) et Jin Ye (liquides corporels)**

Perte de poids corporel. Anémie.  
Désordres digestifs, hémorragies.  
Hypersécrétions : urines, selles, sueur, mucus.

4 VC  
17 V  
4 RP  
42 E  
20 V  
21 V

### **Qi - Air**

Respiration superficielle. Essoufflement, insuffisance respiratoire, voix faible.

7 P  
8 P  
13 V  
6 VC

### **5 Racines = 5 Sources Vitales**

\* bases de l'état général, traitées en priorité

\* un aspect Yin un aspect Yang

\* un point Yin source à gauche pour les méridiens Yang et à droite pour les méridiens Yin

\* un point Yang source à gauche pour les méridiens Yin et à droite pour les méridiens Yang

# ORGANES ENTRAILLES MERIDIENS

**6 couples organe-entraille (Zang-Fu)**  
**12 systèmes méridiens**

*regroupés en 6 systèmes anatomo-physiologiques*

**Poumon - Gros Intestin**  
*système respiratoire + peau*

**Rate, Pancréas - Estomac**  
*système digestif*

**Rein - Vessie**  
*système génito-urinaire*  
*système osseux + capsules surrénales*

**Foie - Vesicule Biliaire**  
*système moteur*

**Coeur - Intestin Grêle**  
*système nerveux central et circulatoire*

**Ministre du Coeur - Trois Foyers**  
*système nerveux végétatif*

A chaque organe ou entraille correspond un système méridien lié à :

- des **points d'alarme (Mo)**
- des **points d'assentiment (lu)**
- des **points sources**

# 5 FONCTIONS ET LE YIN - YANG

Fonction  
**THERMOGENE**  
(je chauffe la maison)

Fonction  
**MOTRICE**

(je danse  
à la maison)

Fonction  
**SECRETICE**  
(je fais sortir de  
la maison)



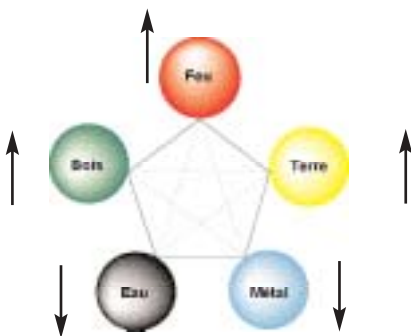
Fonction  
**ACCUMULATRICE**  
(je stocke à la maison)

Fonction  
**ABSORBANTE**  
(j'amène à  
la maison)

———— stimulation      inhibition      .....

chaque fonction générale  
(Cinq éléments)  
a un Yin et un Yang

## Exemple d'un modèle pathologique



**CAUSE**

**FONCTION THERMOGENE AUGMENTÉE**  
soit par **YANG FEU AUGMENTÉ**  
soit par **YIN FEU DIMINUÉ**

# FONCTIONS

## Symptômes fonction MOTRICE

**Augmentée** ↑

hyperactivité  
contraction  
péristaltisme +  
hypertrophie  
spasmes  
tonicité  
pouls tendu  
pense sans arrêt

**Diminuée** ↓

passivité  
relâchement  
péristaltisme -  
atrophie  
flaccidité  
fatigue musculaire  
pouls faible  
apathie

## Points BOIS

1F, 41VB, 9C, 3IG, 9MC, 3TF, 1RP, 43E, 11P, 3GI, 1R, 65V

## Symptômes fonction THERMOGÈNE

**Augmentée** ↑

chaleur  
rougeur  
attitude chaleureuse  
fièvre  
inflammation  
douleur  
soif  
hémorragie

**Diminuée** ↓

fraîcheur  
pâleur  
attitude distante

## Points FEU

# GENERALES

## FONCTION

### Symptômes fonction SÉCRÉTRICE

#### Augmentée ↑

transpiration  
polyurie, nocturie  
sialorrhée  
larmoiement  
diarrhée  
leucorrhée  
spermathorrhée  
hyperménorrhée

logorrhée

#### Points TERRE

3F, 34VB, 7C, 8IG, 7MC,  
10TF, 3RP, 36E, 9P, 11GI, 3R, 40 (54)V

#### Diminuée ↓

absence de transpiration  
anurie, oligurie  
hyposalivation  
yeux secs  
constipation  
  
oligo ou aménorrhée  
oedèmes, obstructions  
ne parvient pas à s'exprimer

### Symptômes fonction ABSORBANTE

#### Augmentée ↑

mange beaucoup  
boit beaucoup  
digestion rapide  
constipation  
respiration profonde  
oligurie  
ramène tout à soi

#### Points MÉTAL

4F, 44VB, 4C, 1IG, 5MC, 1TF, 5RP,  
45E, 8P, 1GI, 7R, 67V

#### Diminuée ↓

mange peu  
boit peu  
digestion lente, ballonnement  
diarrhée  
respiration superficielle  
nocturie, polyurie  
désintérêt

# CAUSALE

## Symptômes fonct. ACCUMULATRICE

**Augmentée** ↑  
prise de poids  
sensation de chaleur  
dilatation  
teint brillant  
corps robuste  
garde tout, collectionne

**Diminuée** ↓  
amaigrissement  
sensation de froid  
constriction  
teint sombre  
ne conserve rien

## Points EAU

8F, 43VB, 3C, 2IG, 3MC, 2TF,  
9RP, 44E, 5P, 2GI, 10R, 66V

## RECHERCHE DE LA FONCTION CAUSALE

*chaque fonction générale peut présenter  
deux aspects opposés*

*\* Augmentée* ↑

*\* Diminuée* ↓

## Le diagnostic consiste

**\* à classer les symptômes essentiels**  
selon les cinq fonctions générales (en excès ou  
en insuffisance), ce qui permet de mettre en  
évidence la fonction causale

**\* à déterminer l'état de vide ou de  
plénitude** de cette fonction causale  
(son Yin ou son Yang)

# LES TRAITEMENTS

## **POUR TONIFIER A L'AIGUILLE**

- \* Pour les méridiens centrifuges  
tourner l'aiguille dans le sens horaire
- \* Pour les méridiens centripètes  
tourner l'aiguille dans le sens anti-horaire

## **POUR DISPERSER A L'AIGUILLE**

- \* Pour les méridiens centrifuges  
tourner l'aiguille dans le sens anti-horaire
- \* Pour les méridiens centripètes  
tourner l'aiguille dans le sens horaire

## **METHODE DE MOXIBUSTION**

- \* Application d'extraits liquides d'armoise chauffés par infra-rouge ou air chaud pulsé.
- \* Utilisation d'armoise en velours ou en cigare



## **METHODE DE DIGITO CONTACT**

Les points sont massés (en rotation selon le système des aiguilles) ou simplement touchés avec intentionnalité, jusqu'à perception d'une pulsation du qi.

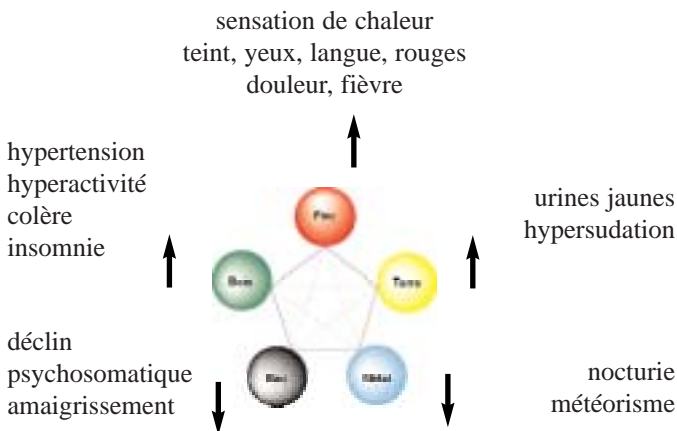
## **YIN ET YANG DES MERIDIENS**

Les méridiens des zang (yin)  
ont leur branche yang à gauche et yin à droite  
Les méridiens des fu (yang)  
ont leur branche yang à droite et yin à gauche

# EXEMPLE CLINIQUE

## N°1

### Insomnie par fonction THERMOGÈNE ↑



*La fonction causale est le feu augmenté* ↑

### Hypothèse N° 1

état général efficient

maladie aiguë

pouls superficiel, fort, rapide

**Le patient est en état de plénitude (Yang Feu)**

*traitement* : disperser le point yang feu (à gauche méridiens yin à droite méridiens yang)

des méridiens perturbés

### Hypothèse N° 2

état général déficient

maladie chronique

pouls profond, faible, lent

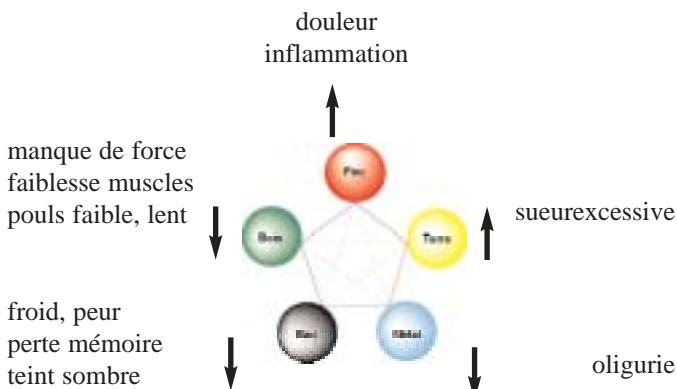
**Le patient est en état de vide (Yin Feu)**

*traitement* : tonifier le point yin feu (à droite méridiens yin, à gauche méridiens yang)

des méridiens perturbés

# EXEMPLE CLINIQUE N°2

**Insomnie par fonction ACCUMULATRICE** ↓



***La fonction causale est l'eau diminuée*** ↓

## **Hypothèse N° 1**

état général efficient

maladie aiguë

pouls superficiel, fort, rapide

**Le patient est en état de plénitude (Yin eau)**

**traitement** : disperser le point yin eau (à droite pour les méridiens yin, à gauche pour les méridiens yang) des méridiens perturbés

## **Hypothèse N° 2**

état général déficient

maladie chronique

pouls profond, faible, lent

**Le patient est en état de vide (yang eau)**

**traitement** : tonifier le point yang eau (à gauche pour les méridiens yin, à droite pour les méridiens yang) des méridiens perturbés

# EXEMPLE RÉCAPITULATIF

**hypotension sur personne faible, âgée**

## *I- Diagnostic des 5 sources vitales*

Jing ↓ (âge) : 23V (tonifier et chauffer)

Qi ↓ (fatigue, hypotension) : 6VC, 4VC (tonifier et chauffer)

## *II- Diagnostic des méridiens (pression des Mo)*

R, C, RP, P

## *III- Diagnostic des 5 fonctions générales*

ACCUMULATRICE :

sensation de froid, perte de poids ↓

MOTRICE

fatigue, faiblesse musculaire, hypotension ↓

THERMOGÈNE

sensation de fraîcheur des paumes et du cuir chevelu ↓

SECRETRICE

transpiration importante, diarrhée ↑

ABSORBANTE

respiration profonde ↑

*La fonction causale est le bois diminuée* ↓

## *IV- Diagnostic VIDE-PLÉNITUDE*

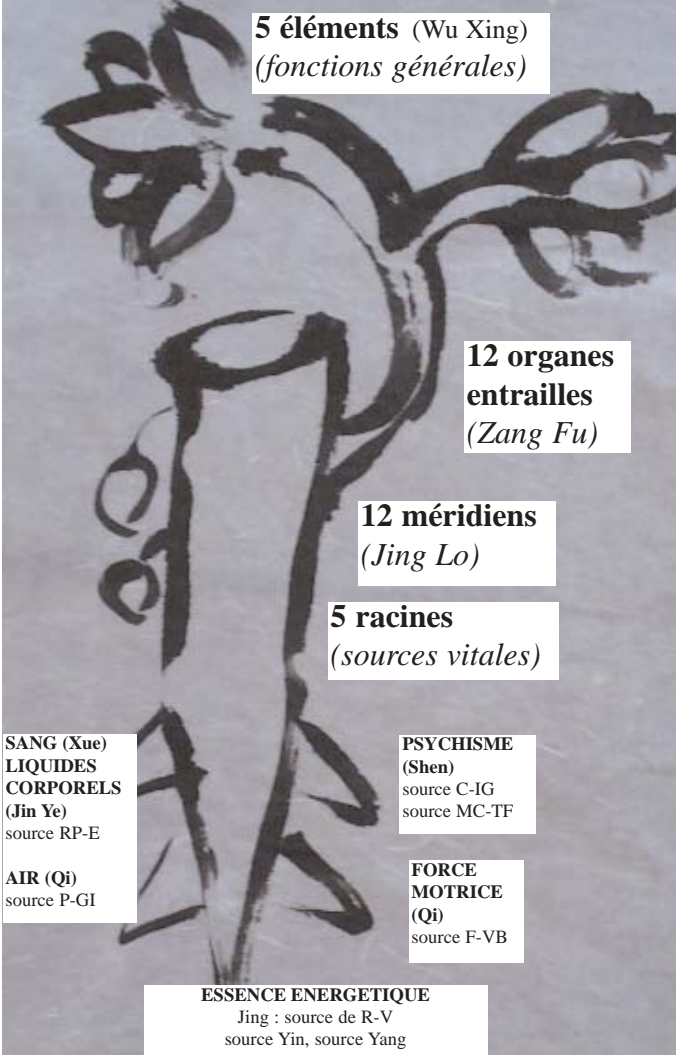
Symptômes	VIDE	PLÉNITUDE
état général	déficient	efficient
maladie	chronique	aiguë
chaleur	pouls profond et rapide	pouls superficiel et rapide
froid	pouls profond faible et lent	pouls superficiel et lent

**Nous sommes ici dans un état de vide**

**Il faut dans ce cas tonifier le point yang BOIS  
yang bois est à gauche pour les méridiens yin  
yang bois est à droite pour les méridiens yang**

**Ici, des méridiens perturbés sont tous yin, les points : 1R,  
9C, 1RP, 11P seront tonifiés à gauche**

# L'ARBRE DE LA MEDECINE ORIENTALE



**5 éléments** (Wu Xing)  
*(fonctions générales)*

**12 organes  
entrailles**  
*(Zang Fu)*

**12 méridiens**  
*(Jing Lo)*

**5 racines**  
*(sources vitales)*

**SANG (Xue)**  
**LIQUIDES  
CORPORELS**  
**(Jin Ye)**  
source RP-E

**AIR (Qi)**  
source P-GI

**PSYCHISME**  
**(Shen)**  
source C-IG  
source MC-TF

**FORCE  
MOTRICE**  
**(Qi)**  
source F-VB

**ESSENCE ENERGETIQUE**

Jing : source de R-V  
source Yin, source Yang

*L'Homme est semblable à l'Arbre  
Le médecin doit en être le jardinier*

# **ASSOCIATION LES CINQ ELEMENTS**

La fontaine de kerbéban 56850 Caudan - France

Tel 00 33 (0)2 97 05 59 52

[www.cinq-elements.com](http://www.cinq-elements.com)

## **MEDECINE**

## **TRADITIONNELLE**

## **VIETNAMIENNE**



**VADE - MECUM**  
diagnostic - traitement

**Enseignement du Dr TRUONG THIN**  
diffusé par Jean ROY (tradipraticien)  
et le Dr Daniel LAURENT (psy)